

alimentazione

EXTRAVERGINE DALLA SICILIA

È un olio extravergine decisamente particolare il Biancolilla, ottenuto dall'omonima varietà di olive che in Sicilia è una delle più coltivate. Il nome lo si deve al colore chiaro che hanno le olive appena iniziano a maturare. Detto questo, l'olio che vi presentiamo è un extravergine da agricoltura biologica, dal gusto fruttato, armonico e prevalentemente dolce, leggermente piccante. All'occhio appare verde molto chiaro e al naso sentirete nette sensazioni di mandorla e pomodoro verde. Un olio elegante, ideale per il pesce al vapore e come condimento di insalate delicate e formaggi freschi. La bottiglia è da mezzo litro e costa indicativamente 7,50 euro.

Per informazioni:
ALCE NERO, Tel. 0516540211, www.alcenero.it



CAFFÈ BIOLOGICO E SOLIDALE

Una storica torrefazione romana propone i suoi caffè che si distinguono per almeno tre caratteristiche: sono certificati biologici, sono prodotti del commercio equo e solidale certificati Fairtrade e la lavorazione avviene in Italia secondo un metodo artigianale. Qui ve ne presentiamo due: il macinato per moka, confezionato con valvola "salvaroma" per mantenere inalterate tutte le proprietà delle migliori miscele provenienti dal Centro-Sud America e dall'Indonesia (confezione da 250 grammi a circa 4,40 euro); le cialde monodose, che alla qualità del caffè aggiungono la praticità e l'attenzione verso l'ambiente perché sono realizzate in tessuto naturale e biodegradabili al 100% (18 cialde a circa 6,50 euro).

Per informazioni:
CAFFÈ HAITI ROMA, Tel. 0671356180
www.caffehaitiroma.it

TOFU AL CURRY

Il marchio La Fonte della Vita amplia la gamma di tofu "saporiti" con una novità dal profumo indiano: il tofu al curry. Arricchito con verdure e dal colore giallo brillante caratteristico del curry, è prodotto in Italia con soia italiana ed è certificato biologico. Il tofu, apprezzato da chi predilige gli alimenti 100% vegetali, è un ingrediente ideale per la preparazione d'insalate e anche di gustosi spiedini. La confezione da 200 grammi costa 3,60 euro. Nella stessa gamma si trovano anche le versioni pomodoro, basilico, verdure, porri, carciofi e funghi.

Per informazioni:
LA FONTE DELLA VITA, Tel. 0117176700
www.fontedellavita.com



BEVANDE DI RISO BIO

Da sole, con i cereali o tuffandoci i biscotti, le bevande di riso Rice&Rice sono un'ottima soluzione per la colazione. La ricetta è stata arricchita di riso (fino al 14%) per rendere il loro gusto ancora più morbido. Preparate senza zuccheri aggiunti, sono anche senza glutine e sono presenti sul prontuario dell'Associazione italiana celiachia. Tante le varianti da provare: al naturale, vaniglia, cacao, mandorla o con calcio vegetale (nella fotografia). Si trovano nella nuova confezione da 1 litro, e in quelle da 500 e 200 ml. I prezzi variano, secondo formato e gusto, da 1,39 a 2,45 euro.



Per informazioni:
PROBIOS
Tel. 0558985932
www.probios.it

NOVELLINI AL FARRO

Una materia prima di qualità, è il punto di partenza per preparare questi novellini al farro: 100% farina di farro spelta, coltivato in Italia secondo i metodi dell'agricoltura biologica.

Arricchiti solo con olio extravergine di oliva, questi biscotti sono senza latte e uova. Per renderli dolci non vengono aggiunti zuccheri ma si utilizza succo d'agave.

Il sacchetto da 300 grammi costa circa 4,09 euro.

Per informazioni:
SOTTOLESTELLE
Tel. 0882451949
www.sottolestelle.it



alimentazione

TÈ CON ERBE OFFICINALI

Il marchio Clipper è noto in tutto il mondo per la qualità dei suoi tè da agricoltura biologica e oggi inserisce nel suo già ricco "catalogo" alcune novità davvero particolari, che hanno il pregio di sposare gusto e benessere. Eccole: il classico tè verde viene presentato in una versione arricchita con echinacea (20 filtri a 2,40 euro); originali anche l'infuso di camomilla e melissa con miele di manuka (20 filtri a 3,45 euro) e l'infuso di ortica e limone (20 filtri a 2,28 euro). L'azienda produce anche dei caffè istantanei sia

nella variante classica sia in quella decaffeinata (entrambe da 100 grammi costano 7,45 euro la prima e 7,90 euro la seconda).

Per informazioni:
LA FINESTRA SUL CIELO,
Tel. 0161455511, www.lafinestrasulcielo.it



GNOCCHETTI DI PATATE E FARRO

Uno dei prodotti con il marchio Fresco&Bio sono questi gnocchetti che utilizzano nella ricetta patate fresche e farina di farro. Sono confezionati in atmosfera protettiva, in sacchetto da 400 grammi (2 o 3 porzioni) e costano 3,70 euro. A corredo trovate un breve e originale suggerimento per la preparazione. Si conservano in frigorifero come tutti gli gnocchi della stessa gamma nelle altre varianti: al radicchio, agli spinaci, alla zucca, oltre ai classici spatze altoatesini con spinaci.

Per informazioni:
KI GROUP, Tel. 0117176700, www.kigroup.com



BANANE EQUO E SOLIDALI

Molto spesso i prodotti del commercio equo e solidale sono anche biologici e non è una semplice coincidenza, perché il rispetto per l'ambiente va di pari passo con il rispetto per le persone, cioè i produttori. È il caso delle banane che vedete nella fotografia e che si trovano in Italia con il marchio Si Naturalmente e la certificazione Fairtrade. Sono coltivate in Perù, e in particolare nella costa nord del Paese, vale a dire in una delle zone che, grazie al

clima ottimale, permette di produrre banane di eccellente qualità per tutto l'anno. Sono banane della varietà più nota, la *cavendish*. Confezionate in vaschetta, costano circa 2,99 euro al chilo.

Per informazioni:
BILLA, Tel. 800358758, www.billa.it



FONTINA DOP BIOLOGICA

Se amate la fontina, dovrete provare quella che vedete nella foto. Arriva dalla Valle d'Aosta, per l'esattezza dalla Val d'AYas; è certificata biologica e si frega del marchio Dop (Denominazione di origine protetta). Il latte è fornito dalle

bovine della valle che in estate si nutrono delle erbe di alpeggi anche a 3000 metri di quota e la caseificazione avviene entro poche ore dalla mungitura; il periodo di maturazione medio è di almeno tre mesi, in condizioni di temperatura e umidità particolari; solo le forme con determinate caratteristiche diventano Dop. Il prezzo: circa 20 euro al chilo.

Per informazioni:
FROMAGERIE HAUT VAL D'AYAS
Tel. 0125301117, www.fromagerie.it



PANE BAULETTO AL KAMUT

Il pane Bauletto Bio al kamut nella foto è un alimento ad alto contenuto proteico, sensibilmente superiore rispetto al pane al frumento classico. Per questo è particolarmente indicato per chi conduce una vita dinamica e, naturalmente, ai bambini e ragazzi. Inoltre il pane è ricco di sali minerali, specialmente selenio, zinco e magnesio che, uniti alla vitamina E, aiutano a contrastare la formazione dei radicali liberi. La confezione da 400 grammi costa 2,20 euro. Dallo stesso produttore sono disponibili anche il Bauletto Pane Morbido Bio e il Bauletto Biologico al Farro, rispettivamente a 2,20 e 1,49 euro, sempre in confezione da 400 grammi.

Per informazioni:
ORVA, Tel. 054563154
www.orva.it



CICORIA TOSTATA MACINATA

La radice tostata di cicoria era utilizzata come medicina già nel 1600 e successivamente come alternativa al caffè. Per un motivo o per l'altro, è arrivata fino ai nostri giorni, ed eccone qui un esempio derivante da agricoltura biologica. Si ricava dalla radice di cicoria raccolta in autunno, poi essiccata e torrefatta. Si prepara così una bevanda dissetante e gustosa, che sono in molti ad apprezzare come sostituto del caffè per la prima colazione ma anche in altri momenti della giornata. È in vendita nella confezione da 500 grammi a 5,99 euro.

Per informazioni:
ECOR,
Tel. 800489311
www.ecor.it



accessori

CARAFFE FILTRANTI

L'acqua del rubinetto può essere più buona, più sana e anche... più allegra. Si chiama Marella la caraffa (anzi, le caraffe) che vedete: la funzione principale è, ovviamente, quella di filtrare l'acqua potabile del rubinetto, riducendone il calcare, il cloro, i metalli pesanti e più in generale le impurità. Il marchio è molto noto e, forse anche per l'affidabilità che gli viene riconosciuta, fa qualche concessione al design: ma attenzione, si tratta di una Marella in "pro-



duzione limitata". Altre caratteristiche: manico e impugnatura ergonomica, coperchio automatico, memo elettronico che segnala quando sostituire il filtro, capacità totale 2,4 litri. Costa 21,99 euro.

Per informazioni:
BRITA ITALIA, Tel. 800913716
www.brita.it

GHISA SMALTATA PER LA FONDUTA

Anche l'arrivo dei primi freddi porta con sé un lato piacevole. A tavola, per esempio, ci si può riunire intorno a una fonduta al formaggio, ovviamente utilizzando solo le giuste attrezzature. La pentola è costruita in ghisa smaltata, un materiale che distribuisce il calore in modo delicato, uniforme a fuoco basso, senza alcun rischio di bruciare il formaggio. Una volta riscaldata, la pentola in ghisa rimane calda a lungo sulla tavola, senza necessità di ulteriori riscaldamenti. Il supporto è perfettamente stabile, a "prova di bambino", e la pentola è facilissima da pulire. In foto il modello Gourmand, 1,6 litri di capacità, nero o arancio, a 131 euro.

Per informazioni:
LE CREUSET ITALIA
Tel. 029834238 www.lecreuset.com



TISANIERA DAL VIETNAM

A chi ha viaggiato in Vietnam non saranno sfuggite la bellezza e la cura dedicate a molti oggetti, anche a quelli d'uso quotidiano. Qui ne abbiamo un esempio: una tisaniera in ceramica decorata, ideale anche per un regalo, utile non solo per

chi la riceve. È, infatti, un oggetto che appartiene ai prodotti del commercio equo e solidale, realizzati molto spesso da contadine che, al di fuori del periodo della semina e della raccolta, cercano di migliorare le condizioni della famiglia producendo questi manufatti. Realizzata con una doppia cottura in forno, risponde a tutti i requisiti delle normative europee per gli oggetti di uso alimentare. Va in microonde e anche in lavastoviglie. Costa 11 euro.

Per informazioni:
CTM ALTROMERCATO
Tel. 0458008081
www.altromercato.it



PIROFILA IN VETROCERAMICA

La pirofila della linea Pyroflam è realizzata in vetroceramica, ideale per una cucina sana e senza grassi. Può essere utilizzata da tutti coloro che hanno reazioni allergiche ai componenti ferrosi, al nichel e anche per preparare le pappe durante lo svezzamento. Altra caratteristica è la particolare resistenza agli shock termici: dal freezer direttamente sul piano cottura o in forno. È soltanto uno dei numerosi articoli della linea, tutti con le stesse caratteristiche. Ha una capacità di 2 litri e costa 52 euro.

Per informazioni:
PYREX
Tel. 0221080320, www.pyrex.it



PER UN CAFFÈ SQUISITO

Si chiama Squisita ed è una caffettiera disponibile in tre capacità. Il bollitore e il filtro sono realizzati in alluminio trattato con un processo brevettato molto particolare. Il risultato si può sintetizzare così: caffè più buono, più sano, per più anni. Con il trattamento, il bollitore e il filtro diventano ceramica metallica che non rilascia alluminio ma anzi beneficia della presenza dell'argento, antibatterico naturale. Anche la vita della caffettiera risulta molto più lunga. Queste le capacità in tazze e i prezzi: 2 a 38 euro, 4 a 54 euro e 7 a 72 euro.

Per informazioni:
G.H.A. EUROPE, Tel. 051758888,
www.lepentoledellasalute.it

